

PETIT GLOSSAIRE POUR Y VOIR PLUS CLAIR

Absolu (= achevé) Qui ne comporte aucune restriction, atténuation, ni exception. Total. Chimique: se dit d'une substance parfaitement pure, par exemple un alcool absolu.

Ahimsha Volonté de ne pas nuire en action, parole et pensée, traduit en général par non-violence. Maîtrise de soi, la première des règles de vie proposée par Patanjali.

Amour 1. Sentiment d'affection passionnée, attirance affective et sexuelle d'un être humain pour un autre du sexe opposé. 2. Action de donner de soi-même, sans aucune exclusivité et sans attente de résultats, envers toute la création.

Amrit breuvage d'immortalité sécrété par une glande située dans l'arrière-palais.

Ajapa jap récitation silencieuse d'un mantra.

Aparigraha renoncement à tous les biens non indispensables à l'existence. Une des cinq règles de vie proposée par Patanjali.

Aura terme désignant les couches entourant le corps physique. Elles ont pour rôle de nourrir le corps à divers niveaux: énergie, émotionnel, conceptuel, notamment.

Béat (du latin beatus = heureux) Se dit de quelqu'un - et de son comportement - qui manifeste un contentement de soi et une absence d'inquiétude proche de la sottise (sic!).

Béatitude 1. Etat de plénitude heureuse, de grand bonheur. 2. Bonheur parfait de l'élu au ciel. 3. Satisfaction sans borne, grand bonheur que rien ne vient troubler.

Bonheur (de bon et heur) circonstance favorable qui amène le succès, la réussite d'une entreprise. 2. Etat de pleine et entière satisfaction. 3. Chance, succès.

Brahmacharya 1. Maîtrise de ses dix sens, utilisés pour donner et non pour prendre. Les cinq sens de connaissance pour son mieux-être et les cinq sens d'action pour celui des autres.

Buddhi (sanskrit = éveillé) faculté de discriminer ce qui est juste de ce qui ne l'est pas. Capacité en général obscurcie par l'Ego.

Chakra (sanskrit = roue) terme désignant les centres servant de relais à la transmission des messages en provenance du Soi ou Atman = essence immortelle de l'homme.

Claire audience 1. Faculté de percevoir ce que nous dit le Soi, à travers le chakra de la gorge, quand il est débloqué. C'est le même pouvoir que celui de la clairvoyance, mais sur le plan sonore. 2. Ce que l'on pourrait appeler la voix de sa conscience (à condition que celle-ci ne soit influencée par aucun des préceptes éducatifs moraux ou religieux).

Claire sentience 1. Capacité de percevoir sensoriellement sans aucune intervention de la mémoire ou de la raison. Cette faculté se manifeste couramment quand le chakra du cœur est débloqué.

Clairvoyance 1. Se dit de quelqu'un qui sait démêler les rapports cachés des événements et prévoir leurs conséquences. 2. Perception visuelle se manifestant lorsque le chakra du 3e œil est débloqué. Le clairvoyant perçoit des images sans être limité ni par le temps ni par la distance.

Compatir (souffrir avec) S'associer à la douleur de quelqu'un, prendre en pitié, sympathiser.

Créer 1. Amener à l'existence, sortir du néant, faire, fabriquer.

Diable 1. Démon, ange déchu voué au mal. 2. Esprit du mal, selon le dogme chrétien.

Dieu 1. L'Etre suprême, créateur et conservateur de l'univers, adoré dans les diverses religions monothéistes. 2. Etre immatériel, supérieur à l'homme et dont les attributions dans l'univers sont variables selon les religions.

Ego (mot latin = Moi) 1. Conscience de soi, image ou représentation de soi-même construite à partir de tout ce qui a été appris, acquis dans la vie. 2. L'ego est cette partie de nous qui se prend pour le tout, qui refuse systématiquement ce qui est présent et désire ce qui n'est pas là. Insatiable, il est cause de toutes nos souffrances.

Émotion 1. Notre façon de résonner à l'univers qui nous entoure et qui déclenche des réactions plus ou moins adéquates. 2. Trouble de l'affectivité, réaction immédiate, incontrôlée ou inadaptée à certaines impressions ou à certaines représentations.

Empathie Forme de la connaissance d'autrui, spécialement du moi social.

Enthousiasme (Inspiré par les dieux) 1. Admiration passionnée, manifestée en général avec ardeur. 2. Excitation joyeuse, exaltation dans l'action. 3. Classique: délire, transport, inspiré par la divinité. Qui se dit ou se croit inspiré par la divinité.

Espace 1. Étendue indéfinie contenant, englobant tous les objets, toutes les étendues finies. 2. Étendue dans laquelle se meuvent les astres.

Extase (du grec extasis = hors de soi) 1. Vive admiration allant jusqu'au ravissement, causé par une personne ou une chose. 2. État d'une personne qui est comme soustraite au monde sensible par l'intensité de sa contemplation. 2. Psychiatrique: Affection nerveuse caractérisée par l'abolition de la sensibilité et l'exaltation mentale.

Exalter 1. Rendre une substance plus active, plus agissante. 2. Inspirer de l'enthousiasme à quelqu'un. 3. Porter (un sentiment) à un haut degré d'intensité (enflammer). 4. Médical: redoublement d'activité des fonctions des organes sensoriels.

Fervent Se dit de quelqu'un dont les sentiments sont d'une grande intensité. Ferveur: bouillonnement.

Heureux 1. Se dit d'une personne qui jouit du bonheur, qui est favorisée par le sort; d'une chose qui exprime le bonheur, qui en porte la marque. 2. Se dit d'une chose qui procure un avantage, qui a des suites favorables.

Fusion 1. Passage d'un corps solide à l'état liquide. 2. Union résultant de l'interpénétration ou de la combinaison d'êtres ou de choses qui étaient distinctes.

Illuminé Personne qui suit aveuglément, sans critique, (sic!) ses intuitions ou une doctrine considérée comme révélée.

Illumination 1. Lumière dont Dieu éclaire les âmes. Théologie: susceptible de recevoir une lumière divine. 2. Inspiration subite qui traverse l'esprit.

Impassible (de pati = souffrir) 1. Se dit d'une personne - ou de son attitude - qui ne manifeste aucun trouble, aucune émotion, aucun sentiment. 2. Absence de souffrance.

Impeccable (de peccare = pécher) Sans défaut, irréprochable. Classique: qui ne peut pas pécher, ni se tromper.

Implacable (de placare = apaiser) 1. Dont on ne peut apaiser la violence, adoucir la dureté, l'inhumanité. 2. Dont il est impossible de changer l'évolution malheureuse.

Incréé 1. Avant la manifestation tangible. 2. Qui existe sans avoir été créé. (Dieu seul est un être incréé.) 3. Absence d'espace ou espace nul.

Joie 1. Sentiment de grande satisfaction, de vif plaisir que la possession d'un bien réel ou imaginaire, fait éprouver. 2. Être heureux, se réjouir (sic).

Jouir 1. du latin "Goïr", signifiant accueillir avec joie. 2. Avoir la possession de (quelque chose dont on tire des avantages); bénéficier de. 3. Éprouver un plaisir sexuel.

Lubrique (du latin glissant) Qui marque un penchant effréné pour les plaisirs sexuels, la luxure.

Magie 1. Dans les sociétés dites primitives, ensemble de rites et de croyances, à caractère secret, qui se distinguent de la religion par leur aspect actif. 2. Science occulte qui permet d'obtenir des effets merveilleux ou maléfiques à l'aide de moyens surnaturels. 3. Pouvoir plus ou moins actif chez l'homme permettant d'accélérer la manifestation de forces surnaturelles et de créer des événements inexplicables rationnellement. On la nomme magie blanche quand elle est bénéfique et magie noire quand elle est destructrice.

Meta Elément du grec meta, exprimant la succession, le changement. Science: indique ce qui englobe, ce qui dépasse l'objet dont il est question.

Onde Nom donné aux lignes ou aux surfaces atteintes, à un instant donné, par un ébranlement ou par une vibration qui se propage dans l'espace.

Ondes sonores Ondes matérielles dont les fréquences sont comprises entre 8 et 30.000 par seconde.

Orgasme (du grec organ = bouillonner d'ardeur, puis plus tard = accès de colère). Etat physiologique de courte durée accompagnant l'acte sexuel dans l'espèce humaine, et comportant la congestion maximale des organes érectiles, l'épanchement des sécrétions, et sur le plan psychologique, un plaisir intense; la volupté.

Plaisir 1. Sensation ou sentiment qu'excite en nous la possession ou l'image de ce qui nous plaît, nous attire. 2. Ce qui divertit: choses auxquelles on se livre pour son agrément. 3. Le plaisir des sens, de la chair.

Prana Energie fondamentale, source quantitative de vie. Le Prana imprègne tout ce qui se trouve à la surface de la planète: c'est son corps éthérique.

Pranayama Littéralement, maîtrise de l'énergie fondamentale.

Purgatoire Lieu, après la mort, où nous nous purgeons de tous nos désirs terrestres devenus inutiles puisque nous n'avons plus de corps. Sans cette purge nous ne pourrions vivre notre état d'immortalité lumineuse.

Regarder 1. Reconnaître dans la réalité extérieure ce que l'on a mémorisé. 2. Porter la vue, diriger le regard sur quelque chose ou quelqu'un. 3. Mettre l'attention sur ce que l'on voit.

Réunir 1. Rapprocher des choses, les mettre en contact, les faire communiquer. 2. Mettre ensemble pour former un tout. Classique: réconcilier.

Samadhi (Sam = union, accomplissement, synthèse et Adhi = supériorité, dépassement) Etat d'union ou d'absorption dans l'Absolu cosmique (Brahman).

Sanskrit 1. Langue sacrée, source de tous les sons possibles à l'humain: le sanscrit comporte 49 phonèmes. 2. Littéralement: complet, définitif, parfait. Le sanscrit donna naissance à une terminologie étonnamment différenciée, capable de rendre compte des multiples états de conscience et processus psychologiques, intellectuels ou spirituels. Pour la plupart de ces termes il n'existe pas de correspondances dans les langues occidentales.

Serein 1. Se dit de l'attitude d'une personne calme, exempte de trouble, d'agitation. 2. Se dit de l'atmosphère du temps qui est clair, pur et calme. 3. Des jours sereins, paisibles, heureux. 4. La sérénité de l'âme.

Sympathie (syn = avec et pathos = souffrance) 1. Penchant naturel instinctif qui attire deux personnes l'une vers l'autre. 2. Participation à la joie d'autrui, ou à la peine! 3. Bienveillance envers quelqu'un. 4. Vivre la souffrance de l'autre.

Thérapeute 1. Selon Graf Durckheim c'est celui qui ouvre aux autres la porte du secret: celui de la transformation de soi.

Union Fusion de deux ou plusieurs choses en une seule.

Voir 1. Être spectateur d'une chose, assister à un événement. 2. Avoir dans l'esprit l'image de quelque chose. 3. Percevoir ce qui est, sans intervention de la mémoire: faculté de sentir avec tous les sens et pas seulement avec les yeux.