

Passes magiques : cinquième série, la masculinité

Cette dernière série de passes magiques fait intervenir des mouvements brusques et vigoureux, caractéristiques de ce que l'on appelle la virilité.

Don Juan assurait que leur pratique engendrait non seulement une sensation de bien-être mais encore une qualité sensorielle particulière qui donnait au praticien un sentiment de disponibilité le mettant à un niveau d'où il pouvait facilement s'élancer vers l'inconnu.

L'appellation de masculinité provient aussi du fait qu'elle produit des praticiens d'une trempe particulière qui n'ont pas besoin d'être pris par la main. Ils deviennent des hommes qui bénéficient de tout ce qu'ils font. L'énergie engendrée par ce groupe de passes magiques va directement aux centres de vitalité qui en ont le plus besoin.

La masculinité a été, pour nous les apprentis de don Juan, au centre de notre formation et il exigeait que nous les pratiquions le plus souvent possible, sans en apporter la moindre modification.

Cette série se répartit en trois groupes de dix passes chacune. L'objectif des deux premiers groupes est d'harmoniser l'énergie du tendon. Les praticiens sont vivement encouragés à retirer le maximum d'effet de ces mouvements brefs en s'efforçant de libérer une décharge d'énergie du tendon à chaque fois qu'ils les exécutent.

- Mais ne pensez-vous pas qu'en libérant cette décharge je vais gaspiller mon énergie du tendon et l'évacuer hors de moi ?

- Tu ne peux pas évacuer ton énergie hors de toi. L'énergie que tu as l'impression de perdre ne peut pas sortir des limites de ta bulle. Ce que tu fais en réalité c'est transmettre une décharge d'énergie à ce que les chamanes appelaient notre « croûte » ou encore notre « écorce ». Ces sorciers affirmaient que les êtres humains sont comme des boules lumineuses qui ont autour d'eux une peau épaisse comme une orange ou même encore quelque chose de plus dur comme l'écorce d'un vieil arbre. Cette écorce représentait toute l'énergie sédimentaire que nous avons, tout au long de notre existence, expulsée de nos centres vitaux par l'usure de la vie quotidienne.

- Est-ce bénéfique de frapper cette écorce ?

-Très bénéfique, surtout si les praticiens dirigent toute leur intention pour atteindre cette écorce de leurs coups. Cette énergie, une fois broyée, pourra être absorbée par les centres vitaux.

Les passes magiques du troisième groupe sont plus amples et plus longues. Ce dont les praticiens ont besoin c'est de la fermeté dans les mains, dans les jambes et dans tout le corps. Le but de cette troisième série est de développer

l'endurance et la stabilité, mais en étant toujours attentifs à ne pas soumettre les tendons et les muscles à une tension excessive.

Pratique

1. Mémoriser les mouvements. C'est semblable à mâcher la nourriture.
2. Savoir pas cœur les mouvements. Équivalent d'avaler pour mettre la nourriture dans l'estomac.
1. Intégrer les mouvements. Même chose que digérer.
2. Interpréter. Se servir de l'énergie reçue des aliments pour faire les mouvements à sa manière.
3. Accomplir = réaliser entièrement, se fondre dans les mouvements, être branché sur l'univers entier en perception directe, en ayant éliminé tout ce qui n'était pas essentiel.

Les empêchements:

1. Nous avons appris à ne travailler qu'avec notre hémisphère gauche - correspondant au corps droit - qui est rationnel, quantitatif, qui veut tout comprendre avec le mental et les mots alors que l'univers est perception pure à jamais insondable.
2. Dès que nous avons compris avec la tête nous arrêtons d'entraîner le corps qui, lui, n'a pas encore enregistré les mouvements qu'il doit faire, ou encore les fait en tension.
3. Nous ne travaillons pas avec notre hémisphère droit (correspondant au corps gauche) qui lui est intuitif, qui sent et qui sait ce qui est juste parce qu'il est le résultat de toutes les expériences de nos vies passées.

Synthèse: répétez, répétez vos mouvements jusqu'à ce que vous les viviez dans votre corps.